

**ÖZEL DENİZ YILDIZI ANAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

2018-2019 DERS YILI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI OKUL POLİTİKASI

1- Sağlıklı Yaşam ve Düzenli Beslenme Konusunda Okul Öğretim Programını Geliştirmek.

- a) Öğretim programları içerisinde sağlıklı yaşam ve düzenli beslenme ile ilgili konu ve etkinlikleri anlatmak.
- b) Beden eğitimi ve oyun fiziki etkinlikler derslerinde fiziksel aktiviteleri sürekliliğini kazandırmak.
- c) “Beslenme Dostu Okul Programına” göre okul öğretim programında yeniden gözden geçirmek.

2- Destekleyici Okul Çevresi Oluşturmak.

- a) Okul yemekhanesinin sağlıklı ve düzenli beslenmeyi desteklemelerini sağlamak.
- b) Okul çevresinde hizmet veren yerlerin gıda güvenliği yönünden denetlenmesi ve kontrolü için Gıda, Tarım ve Hayvancılık İlçe Müdürlüğü ve Halk Sağlığı Müdürlüklerinden destek almak.
- c) Beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici afişlerin öğrencilerin görebileceği yerlerde sergilemek.
- d) Okul yemekhanesinde servis edilen yemeklerin Milli Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı'nın ortaklaşa yayınladığı yemek menülerine göre hazırlamak.

3- Okul Beslenme Ve Sağlık Hizmetlerini Geliştirmek.

- a) Öğrencilerin fiziksel gelişimlerinin düzenli yapılması ve bu konuda ailelerine bilgi verilmesi.
- b) Okul yemekhanesinin aylık olarak denetlenmesi.

4- Beslenme Dostu Okul Politikasını Oluşturmak.

- a) Beslenme dostu okul programının okul içerisindeki işleyişinin düzenli olması adına “Çekirdek Eylem Ekibi” oluşturmak.

5- Okulda Farkındalığın Ve Kapasitesinin Arttırılmasını Sağlamak.

- a) Beslenme Dostu Okul Programının önemi kavratmak için seminerler, beslenme ile ilgili yarışmalar, yürüyüşler ve okul panosu oluşturmak.

HEDEFLERİMİZ

- 1- "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
 - 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
 - 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.
 - 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan uygulamaların desteklenmesi ve geliştirilmesi.
 - 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.
- Bu bağlamda okulumuzda 2018-2019 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

AMAÇLARIMIZ

- 1- Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;
 - ** Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
 - ** Çocukluklarda şişmanlık,
 - ** Sağlıklı okul dönemi,
 - ** Sağlık risklerine göre çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.
- 2- Aile bireylerinin sağlıklı çocuklarda beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ GÖREVLİLERİ

SIRA NO	ADI-SOYADI	BRANŞI
1	NEDİME LÖK KARDAŞCAN	OKUL PEDAGOGU
2	EYLEM EREN GÜLTEKİN	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ
3	TUTKU ÇANDARLI	İNGİLİZCE ÖĞRETMENİ
4	GAMZE ÇOBAN	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ

5	ÖZLEM KARAKAŞ	VELİ
6	ÖZLEM BALKAN	VELİ
7	MELİKE AYDIN	VELİ
8	FATMA KÖSEOĞLU	AŞÇI
9	HÜSİNİYE KARAGAÇ	HİZMETLİ
SIRA NO	ADI-SOYADI	BRANŞI
1	NEDİME LÖK KARDAŞCAN	OKUL PEDAGOGU
2	EYLEM EREN GÜLTEKİN	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ
3	TUTKU ÇANDARLI	İNGİLİZCE ÖĞRETMENİ
4	GAMZE ÇOBAN	OKULÖNCESİ ÖĞRETMENİ

AYLAR (2018-2019 DERS YILI)	YAPILACAK FAALİYETLER	SORUMLUSU
EYLÜL- EKİM 2017 (2018-2019 DERS YILI)	1) Beslenme dostu okul projesine başvurunun yapılması.	Okul Müdürü Sezin Topaloğlu tarafından.
	2) Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması ve Çekirdek eylem grubunun oluşturulması.	Ekibin Başkanı Okul Pedagogu Nedime Lök Kardaşcan tarafından
	3) Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul beslenme politikasının oluşturulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	4) Yemekhane ve kantin denetleme ekibinin oluşturulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	5) Sağlıklı Beslenme ile ilgili panoların oluşturulması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	6) Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen ile ilgili afiş, broşür ve poster hazırlanması ve ilgili bölümlere asılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Tüm Öğretmenler tarafından
	7) Okul internet sayfasında “Beslenme Dostu Okullar Programı” sayfasının oluşturulması.	Nedime Lök Kardaşcan
	8) Yemekhane ve kantin denetleme ekibinin oluşturulması	Okul Müdürü Sezin Topaloğlu Okul Pedagogu Nedime Lök Kardaşcan tarafından
EKİM 2017 (2018-2019 DERS YILI)	1) Sağlık Beslenme Rehberinin hazırlanması ve öğrencilere dağıtılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Tüm Öğretmenler tarafından
	2) Çocukların seviyesine uygun sportif hareketlerin her gün sağlıklı yaşam için yapılması gerektiğinin öğrencilere aktarılması ve uygulanması.	Tüm Öğretmenler tarafından
	3) “Sağlıklı Beslenme” konusunda bilgilendirme.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Tüm Öğretmenler tarafından
	4) Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak	Tüm Öğretmenler tarafından

	raporlanması.	
	5) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Yürüyüş Etkinliği	Tüm Öğretmenler tarafından
	6) Dünya El Yıkama Günü (15 Ekim)	Tüm Öğretmenler tarafından
	7) “Sporun Hayatımızdaki Yeri” konulu broşür aile Katılımı Etkinliği	Tüm Öğretmenler tarafından
	8) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği	Tüm Öğretmenler tarafından
	9) Aylık çalışmaların değerlendirilmesi..	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
	10) Yemekhanenin denetlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	11) Sınıflarda “Turşu kurma” etkinliğinin uygulanması	Tüm Öğretmenler tarafından
KASIM 2017 (2018-2019 DERS YILI)	1) Dünya Diyabet Günü (14 Kasım)	Tüm Öğretmenler tarafından
	2) Ağız ve Diş Sağlığı Haftası “14-24 Kasım”	Tüm Öğretmenler tarafından
	3) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği	Tüm Öğretmenler tarafından
	7) Dünya Çocuk Hakları Günü (24 Kasım)	Tüm Öğretmenler tarafından
	8) “Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Hijyen” konusunda öğrencilere bilgi verilmesi ve verilen bilgileri pekiştirmek amacıyla eğitici film izlenmesi,canlandırmalar yapılması	Tüm Öğretmenler tarafından
	9) Yemekhanenin denetlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
ARALIK 2017 (2018-2019 DERS YILI)	1) El hijyeni hakkında sınıflarda deney yapılması	Tüm Öğretmenler tarafından
	2) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği	Tüm Öğretmenler tarafından
	3)Diş fırçalama, gıdaların tüketilmeden önce yıkanıp temizlenmesi konularında öğrencilerle etkinlikler yapılması ,yapılan etkinliklerin evde desteklenmesi amacıyla evlere davranış takip çizelgelerinin gönderilmesi	Tüm Öğretmenler tarafından
	4) Teknolojinin Zararları ile ilgili bilgilendirme	Tüm Öğretmenler tarafından
	5) Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli sporcuların hayat hikayelerinin kesitler sunularak spora teşvik edilmesi	Tüm Öğretmenler tarafından
	6) Yemekhanenin denetlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	7) Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması.	Tüm Öğretmenler tarafından

	8) “Yerli Malı Haftası”nda sağlıklı besinler tüketme	Tüm Öğretmenler tarafından
OCAK 2019 (2018-2019 DERS YILI)	1) I. Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi ve Faaliyet raporunun hazırlanması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	2) Yemekhanenin denetlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	3) Okul geneli “Sağlıklı Beslenme” konulu resim çalışması yapılarak sınıflarda sergilenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	4) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği	Tüm Öğretmenler tarafından
ŞUBAT 2018 (2018-2019 DERS YILI)	1) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği	Tüm Öğretmenler tarafından
	2) Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması.	Tüm Öğretmenler tarafından
	3) Yemekhanenin denetlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	4) - “Sağlıklı Yaşam ve Spor” konulu Aile Bülteni verilmesi.	Tüm Öğretmenler tarafından
MART 2018 (2018-2019 DERS YILI)	1) 16 Mart Dünya Gıda Günü etkinlikleri çerçevesinde öğrencilerin bilgilendirilmesi.	Tüm Öğretmenler tarafından
	2) 11-17 Mart Tuza Dikkat Haftası	Tüm Öğretmenler tarafından
	3) 22 Mart Dünya Su günü	Tüm Öğretmenler tarafından
	4) “Sağlıklı Yaşam İçin Doğada Yürüyelim” Sloganıyla Doğa Yürüyüşü.	Tüm Öğretmenler tarafından
	5) Yemekhanenin denetlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
NİSAN 2018 (2018-2019 DERS YILI)	1) 7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası dolayısıyla okulumuza davet edilecek sağlık personelinin ”Sağlıklı Yaşam” hakkında öğrencileri bilgilendirmesi, ambulans araç incelemesi yapılması	Tüm Öğretmenler tarafından
	2) Obezite hastalığı ile ilgili öğrencilerin eğitici filmler ile bilgilendirilmesi	Tüm Öğretmenler tarafından
	3) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Yürüyüş Etkinliği	Tüm Öğretmenler tarafından
	4) 22 Mayıs Dünya Obezite günü seminer	Sağlık ve Temizlik Kulübü
	5) Obezite ile ilgili pano hazırlığı	Sağlık ve Temizlik Kulübü
	1) Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması.	Tüm Öğretmenler tarafından
	2) Yemekhanenin denetlenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	3) Öğrenci-Öğretmen-Veli piknik	Tüm Okul

MAYIS 2019 (2018 2019 DERS YILI)	yarışmalar(Sağlıklı Yaşam Şenliği)	
HAZİRAN 2019 (2018- 2019DERS YILI)	1) Genel değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.	Çekirdek Eylem Grubu

MUTFAK DENETLEME EKİBİ

BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

EYLEM EREN GÜLTEKİN
Okulöncesi Öğretmeni

HAZIRLAYANLAR:

NEDİME LÖK KARDAŞCAN
OKUL PEDAGOGU

Sezin TOPALOĞLU
Okul Müdürü

TUTKU ÇANDARLI
İngilizce Öğretmeni